

05



06



07

05 Dufter
Aufguss

An den Duftklassikern für den Saunaaufguss kommt man nicht vorbei, doch die Welt der olfaktorischen Genüsse in der Sauna bietet noch mehr als Fichtenduft und Kiefernadelaroma. Beispielsweise das „Sauna-Duftkonzentrat“ mit Rhabarberduft von Warda Duftöle. Wenige Tropfen des Aufgussmittels mit Wasser vermischt genügen, um die Kabine in das süßsaure Aroma des Rhabarbers einzuhüllen.
www.warda-duftoele.de

06 Salzige
Abreibung

Die Kombination aus pflegendem Olivenöl, reinigendem Salz und erfrischendem Limonenduft ergibt das Saunasalz von La Nature, erhältlich bei Birke Wellness. Der Mix versorgt auch sensible und trockene Haut mit den nötigen Pflegestoffen und spendet ihr Feuchtigkeit – besonders in der Hitze der Sauna ist sie empfänglich für die Inhaltsstoffe. Durch das Abreiben wird die Haut rosigt.
Ab ca. 19 Euro bei www.birke-wellness.de

07 Feine englische Art
zu Saunieren

Diese individuelle Saunakabine von Sauna und mehr mit großer Frontglasfläche wurde extra für eine Apartmentanlage in London gebaut. Außen hat die Sauna eine zusätzliche Wandverkleidung, die sich über den kompletten Kubus zieht. Nicht zu sehen ist der integrierte Hinterwandofen, versteckt hinter den Natursteinflächen, die als Hauptwerkstoff im Inneren der Kabine verwendet wurden.
www.sauna-und-mehr.com